

Una corretta prassi igienica è fondamentale per evitare la diffusione di malattie ed infezioni. Di seguito i riportano le indicazioni fornite dagli Enti Sanitari di riferimento a tal riguardo.

Il **frizionamento** con soluzione alcolica rappresenta un'alternativa più comoda e veloce rispetto al lavaggio con acqua. Permette di eliminare la flora microbica transitoria e residente.

Si esegue come descritto in figura. La durata complessiva di circa 20-30 secondi fino a completo assorbimento del gel che non richiede l'uso di carta.



Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

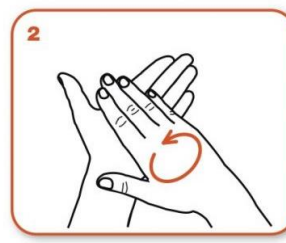
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



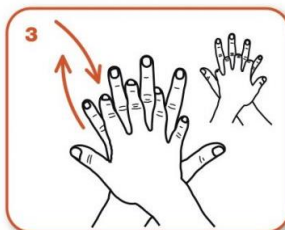
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



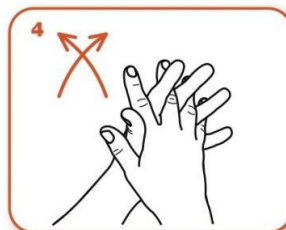
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



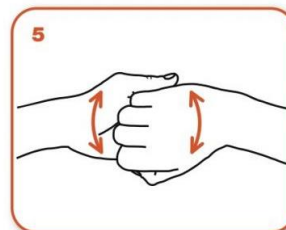
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



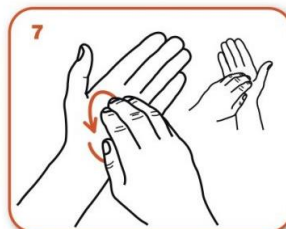
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



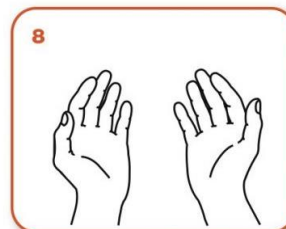
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.