

Corretta prassi igienica **LAVAGGIO MANI**

PREMESSA

Una corretta prassi igienica è fondamentale per evitare la diffusione di malattie ed infezioni. Di seguito si riportano le indicazioni fornite dagli Enti Sanitari di riferimento a tal riguardo.

IL LAVAGGIO SOCIALE

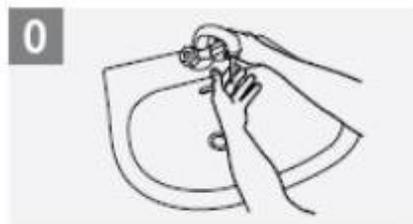
L'igiene delle mani è un fattore chiave per prevenire le infezioni.

Prima del lavaggio delle mani occorre togliere gioielli (anelli, braccialetti) e orologi.

Gli stessi movimenti sono validi per la frizione con una soluzione a base alcolica, se disponibile.



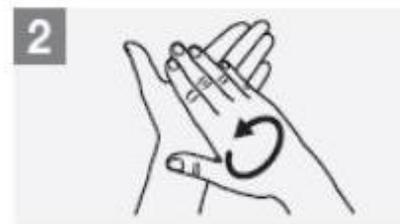
Durata della procedura: dai 40 ai 60 secondi.



Bagna le mani con l'acqua



Applica una quantità di sapone sufficiente a coprire tutta la superficie delle mani



Friziona le mani palmo contro palmo



Palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra di loro



Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



Friziona ruotando il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



Friziona ruotando, avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra di loro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



Asciuga accuratamente con una salvietta monouso



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto



... ora le tue mani sono sicure!

Si suggerisce di esporre questa informativa in prossimità dei punti di lavaggio mani.